

ROZ  
PRA  
COW  
ANI  
24/25

**SYLABUS**

## Krótko o Rozpracowanych

Program Rozpracowani to innowacyjne podejście do rozwoju osobistego i zawodowego młodych ludzi, oparte na praktycznych warsztatach, indywidualnych konsultacjach oraz pracy projektowej. Dzięki zastosowaniu metodologii Agile, uczniowie zdobywają unikalne umiejętności i doświadczenia, które wyróżnią ich na rynku pracy. Program jest dostosowany do potrzeb każdego uczestnika, oferując wsparcie w budowaniu portfolio, analizie talentów oraz przygotowaniu do pierwszych kroków w karierze zawodowej.

## Jak działa program?

Rozpracowani odbywają się w formie warsztatów online zgodnie z ustalonym harmonogramem. Obejmuje minimum 30 godzin pracy warsztatowej, w tym 20 godzin indywidualnych konsultacji i pracy zespołowej w małych grupach. Program trwa od 8 do 10 miesięcy, w zależności od ustaleń z grupą.

## Koszty programu

Całkowity koszt udziału w programie Rozpracowani wynosi 1499 zł, rozłożony na wygodne miesięczne raty, bez żadnych dodatkowych opłat. Wysokość rat może się różnić w zależności od ustalonego harmonogramu grupy, ale standardowo wynosi 149,90 zł miesięcznie.

## Umowa

Rozpracowani prowadzeni są na podstawie umowy o świadczenie usług między firmą a uczniem/rodzicem ucznia. Firma zobowiązuje się do realizacji zajęć zgodnie z harmonogramem określonym w sylabusie, natomiast uczeń zobowiązuje się do aktywnego udziału w zajęciach oraz płatności zgodnie z wyznaczonym planem (np. 10 rat po 149,90 zł miesięcznie).

## Co zyskują uczestnicy programu?

- **Test Gallupa** – Uczniowie wykonują test Gallupa i otrzymują indywidualną analizę wyników. Dzięki temu mogą lepiej przygotować się do rozmów rekrutacyjnych, negocjować wynagrodzenie i odpowiednio dobierać zakres obowiązków.
- **Personalizowane CV** – Każdy uczestnik stworzy szablon CV zgodny z najnowszymi standardami, który zawiera podsumowanie wyników testu Gallupa, realizowanego projektu i portfolio.
- **Profesjonalne portfolio** – Każdy uczestnik przygotowuje swoje portfolio, dobierając odpowiednią platformę i projektując stronę startową. Portfolio może być na bieżąco uzupełniane o kolejne projekty, co daje przewagę nad innymi kandydatami.
- **Własny projekt** – Uczestnicy realizują 10-godzinny projekt zgodnie z metodykami Agile, co pozwala wyróżnić się na rynku pracy i przyciągnąć uwagę rekruterów. Jest to pierwszy wpis do portfolio.

# Przykładowy Harmonogram Zajęć

(dokładny harmonogram ustalany indywidualnie z grupami projektowymi)

Październik '24	Listopad '24	Grudzień '24
<p>Prelekcja (P1.10.24) <b>Wprowadzenie do programu</b></p> <p>Zapoznasz się z całością programu oraz jego celami. Przedstawimy Tobie szczegółowo zasady współpracy, metodykę realizacji zadań i harmonogram, aby zapewnić efektywne wdrożenie w cały proces nauki.</p>	<p>Prelekcja (P2.11.24) <b>Ścieżki Kariery: Case Study</b></p> <p>Dowiesz się, jakie nietypowe ścieżki kariery możesz obrać, analizując przykłady z różnych branż. Zbadamy, jak role typu Scrum Master czy Change Manager, oferują nietuzinkowe perspektywy rozwoju. Przeanalizujemy różne certyfikaty oraz pułapki, na które warto zwrócić uwagę przy wyborze kariery.</p>	<p>Prelekcja (P3.12.24) <b>Formy zatrudnienia i rozwoju</b></p> <p>Zdobędziesz wiedzę na temat różnych form zatrudnienia, takich jak umowa o pracę, zlecenie, dzieło oraz działalność gospodarcza. Przeanalizujemy zalety i wady każdej opcji, i razem wybierzemy najlepszą ścieżkę rozwoju w kontekście długoterminowych celów zawodowych.</p>
<p>Warsztat (W1.10.24) <b>Test Gallupa i identyfikacja talentów</b></p> <p>Wykonasz test Gallupa, który pomoże Tobie zidentyfikować twoje talenty i mocne strony. Na podstawie wyników stworzymy indywidualne plany rozwoju, które wykorzystują twoje talenty do budowania kariery.</p>	<p>Warsztat (W2.11.24) <b>Spersonalizowane profile kariery</b></p> <p>Stworzysz indywidualny profil zawodowy, dostosowany do wymagań rynku. Użyjesz wyników testu Gallupa, MBTI i analizy SWOT aby przerobić indywidualne plany rozwoju na profile kariery.</p>	
<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Przeanalizujesz osobiste cele, ustalimy preferencje komunikacyjne. Nauczysz się efektywnie zarządzać ryzykiem w kontekście swojej przyszłej kariery zawodowej.</p>	<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Dopracujesz swój spersonalizowany profilu kariery, korzystając z metody GROW. Omówimy kluczowe kroki, które pomogą Ci w osiągnięciu długoterminowych celów.</p>	

Styczeń '25	Luty '25	Marzec '25
<p>Prelekcja (P4.01.25) <b>Przygotowanie do Pracy Projektowej</b></p> <p>Poznasz zwinne metodyki pracy stosowane w różnych środowiskach zawodowych, w tym Kanban i Scrum. Przygotujemy się do efektywnej pracy iteracyjnej w mniejszych zespołach, gdzie razem stworzycie projekt do portfolio.</p>	<p>Prelekcja (P5.02.25) <b>Profesjonalne CV i Portfolio</b></p> <p>Poznasz zasady tworzenia profesjonalnego CV i portfolio, które skutecznie zaprezentują Twoje umiejętności i doświadczenie. Wykorzystasz metodę STAR do przedstawienia swoich osiągnięć w klarowny i przekonujący sposób.</p>	<p>Prelekcja (P6.03.25) <b>Alternatywne scenariusze</b></p> <p>Przygotujesz się na zmiany zawodowe, planując alternatywne ścieżki kariery. Przeanalizujemy różne scenariusze z pomocą narzędzi takich jak Ikigai i Design Thinking, aby nauczyć się elastycznego podejścia do rozwoju zawodowego.</p>
<p>Warsztat (W3.01.25) <b>Praca Projektowa</b></p> <p>Nauczysz się, jak efektywnie pracować w zespole, korzystając z narzędzi do zarządzania projektami, takich jak Asana, Trello czy Jira. Zaczniemy współpracę nad projektem i skupimy się na praktycznym wykorzystaniu powyższych narzędzi.</p>	<p>Warsztat (W4.02.25) <b>Praca Projektowa</b></p> <p>Będziemy kontynuować pracę nad wspólnym projektem, korzystając z metodyk Agile. Skupimy się na fazie planowania, aby efektywnie rozłożyć zadania i przygotować zespół do dalszych etapów realizacji.</p>	<p>Warsztat (W5.03.25) <b>Praca Projektowa</b></p> <p>Przeprowadzimy przegląd postępów nad wspólnym projektem, korzystając z metodyk Agile. Skupimy się na analizie dotychczasowych wyników oraz wprowadzaniu poprawek, aby przygotować się do kolejnych iteracji pracy.</p>
<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Skupisz się na ustalaniu personalnych celów SMART i analizie SOAR przy projekcie. Dodatkowo, ustalimy KPI do monitorowania Twoich postępów.</p>	<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Przeanalizujemy twoje CV pod kątem zgodności z systemami ATS. Nauczysz się, jak prezentować swoje doświadczenie podczas rozmowy kwalifikacyjnej.</p>	<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Przyjrzymy się Twoim planom zawodowym i omówimy alternatywne ścieżki, które mogą okazać się przydatne w zmiennych warunkach rynkowych.</p>
		<p><b>Konsultacje z Ekspertami</b></p> <p>Odpowiedzą na Twoje pytania i pomogą zaplanować kolejne kroki.</p>

Kwiecień '25	Maj '25	Czerwiec '25
<p>Prelekcja (P7.04.25)  <b>Skuteczne metody negocjacyjne</b></p> <p>Poznasz techniki skutecznych negocjacji, w tym Komunikację bez Przemocy (NVC) oraz metodę Harvarda z naciskiem na BATNA. Nauczysz się, jak wykorzystać te narzędzia, aby prowadzić negocjacje w sposób asertywny i konstruktywny.</p>	<p>Prelekcja (P8.05.25)  <b>Temat według potrzeb uczniów</b></p> <p>Dostosujemy tę prelekcję do aktualnych potrzeb i zainteresowań uczniów. Na podstawie wcześniejszych sesji i konsultacji omówimy temat, który pomoże uczestnikom w osiąganiu ich indywidualnych celów zawodowych i osobistych.</p>	<p>Prelekcja (P9.06.25)  <b>Prezentacja Projektów</b></p> <p>Podczas tej prelekcji uczestnicy zaprezentują wyniki swoich wspólnych projektów, korzystając z technik takich jak Pyramid Principle, SCQA Framework oraz AIDA. Każdy zespół zaprezentuje kluczowe elementy projektu w formie <i>vertical slice</i>.</p>
<p>Warsztat (W6.04.25)  <b>Praca Projektowa</b></p> <p>Stworzymy minimalną wersję produktu (MVP) w ramach wspólnego projektu. Zrealizujemy tzw. <i>vertical slice</i>, czyli prezentację przekroju funkcjonalności.</p>	<p>Warsztat (W7.05.25)  <b>Praca Projektowa</b></p> <p>Zacniemy finalizację wspólnego projektu. Omówimy ostatnie etapy pracy i przygotujemy projekt do prezentacji, aby był gotowy do dodania do portfolio.</p>	<p>Warsztat (W8.06.25)  <b>Praca Projektowa - Debriefing</b></p> <p>Przeanalizujesz efekty pracy nad wspólnym projektem. Omówimy wnioski z procesu realizacji, podzielimy się doświadczeniami i ocenimy, co można było zrobić inaczej.</p>
<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Przećwiczysz rozmowę kwalifikacyjną oraz negocjacje o podwyżkę w oparciu o poznane techniki negocjacyjne.</p>	<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestnika. Podejmiemy wspólnie temat, którego zabrakło ci w programie.</p>	<p><b>Indywidualne Konsultacje</b></p> <p>Skupimy się na wyciągnięciu wniosków z całego programu i planu dalszych działań w rozwoju zawodowym i osobistym.</p>
	<p><b>Konsultacje z Ekspertami</b></p> <p>Odpowiedzą na Twoje pytania i pomogą zaplanować kolejne kroki.</p>	

## Lipiec '25

Prelekcja (P10.07.25)

### Wakacyjne Podsumowanie

To wakacyjne spotkanie to okazja do podsumowania naszych dotychczasowych działań w luźnej atmosferze, z możliwością spotkania na żywo w Poznaniu. Porozmawiamy o tym, co już udało się osiągnąć, wymienimy się pomysłami na przyszłość, a przy okazji spędzimy czas w przyjemnym, mniej formalnym klimacie.

## Po Rozpracowanych (5 lat)

### Darmowe 2 godziny konsultacji rocznie

Każdego roku możesz skorzystać z dwóch godzin darmowych konsultacji indywidualnych z prowadzącym program. To okazja, aby omówić swoje postępy, wyzwania i wspólnie zaplanować dalsze kroki w karierze.

### Indywidualne konsultacje z ekspertami

Będziesz mieć możliwość spotkania się z ekspertami na dalsze indywidualne konsultacje. Oferujemy preferencyjne stawki, ustalone bezpośrednio z danym ekspertem, dzięki czemu możesz dalej rozwijać swoje umiejętności w wybranych obszarach.

### Zaproszenia do inicjatyw i programów

Zakończenie programu nie oznacza końca współpracy! Regularnie otrzymasz zaproszenia do udziału w różnych inicjatywach i programach szkoleniowych z serii Rozpracowani, które pozwolą Ci pozostać na bieżąco i kontynuować rozwój.

## Udział szkoły

Udział szkoły w programie Rozpracowani polega na wsparciu organizacyjnym, szczególnie w zakresie lekcji pokazowych oraz dystrybucji materiałów promocyjnych wśród uczniów.

Szkoła nie ma dodatkowych obowiązków, chyba że wyrazi chęć proaktywnego uczestnictwa w projekcie, co każdorazowo omówimy i dostosujemy do wspólnych potrzeb.

## Kontakt

W razie pytań lub w celu uzyskania dodatkowych informacji, prosimy o kontakt:



**Jacek Kułakowski**

Email: [jacek@rozpracowani.pl](mailto:jacek@rozpracowani.pl)

Telefon: +48 690 519 439